

VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS DE LA GAMME BOURSIN®

	 Boursin® Ail & fines herbes		 Boursin® Échalote & ciboulette		 Boursin® Poivre noir		 Boursin® Tomate, Oignons & ciboulette		 Boursin® Cranberry & Poivre		 Boursin® Figue & 3 noix		 Boursin® Noisettes & 3 noix	
	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g		Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g
Énergie (KJ) (Kcal)	1 667 404	500 121	1 670 404	501 121	1 667 404	500 121	1 650 399	495 120	1 660 401	498 120	1 710 413	274 66	1800 437	540 131
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	40 27	12 8,1	40 27	12 8,1	40 27	12 8,1	39 26	11,7 7,8	38 25,5	11,4 7,7	39 26	6,2 4,2	43 25	12,9 7,5
Glucides (g) dont sucres (g)	3 2,5	0,9 0,8	2,5 2,5	0,8 0,8	3 2,5	0,9 0,8	4 4	1,2 1,2	7 7	2,1 2,1	7,5 7,5	1,2 1,2	4 3,5	1,2 1,1
Protéines (g)	8	2,4	9	2,6	8	2,4	8	2,4	7,5	2,3	8	1,3	8,5	2,6
Sel (g) dont sodium (g)	1,3 0,51	0,39 0,15	1,3 0,51	0,39 0,15	1,2 -	0,36 -	1 -	0,30 -	0,73 -	0,22 -	1 0,4	0,16 -	1 0,4	0,3 0,12
Calcium (mg) dont % apports quotidiens de référence	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
présure animale	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non

VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS DE LA GAMME BOURSIN®



	Boursin® Portions Ail & fines herbes		Boursin® Portions Poivre noir		Boursin® Portions Figue & 3 noix		Boursin® Portions Noisettes & 3 noix		Boursin® Portions Echalote & ciboulette	
	100 g	Par portion 16 g	100 g	Par portion 16 g	100 g	Par portion 16 g	100 g	Par portion 16 g	100 g	Par portion 16 g
Énergie (KJ) (Kcal)	1 667 404	267 65	1 680 406	269 65	1 710 413	274 66	1 800 437	288 70	1 670 404	267 65
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	40 27	6,4 4,3	40 27	6,4 4,3	39 26	6,2 4,2	43 25	6,9 4	40 27	6,4 4,3
Glucides (g) dont sucres (g)	3 2,5	0,5 0,4	3 2,5	0,5 0,4	7,5 7,5	1,2 1,2	4 3,5	0,6 0,6	2,5 2,5	0,4 0,4
Protéines (g)	8	1,3	8,5	1,4	8	1,3	8,5	1,4	8,5	1,4
Sel (g) dont sodium (g)	1,3 0,51	0,21 -	1,3 0,51	0,21 -	1 0,4	0,16 -	1 0,4	0,16 -	1,3 -	0,21 -
Calcium (mg) dont % apports quotidiens de référence	70 9%	-	70 9%	-	-	-	-	-	-	-
présure animale	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non

VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS DE LA GAMME BOURSIN®



	Boursin® Cuisine Ail & fines herbes		Boursin® Cuisine 3 Poivres		Boursin® Cuisine Échalote & ciboulette		Boursin® Cuisine Ail & fines herbes x4	
	100 g	Par portion 40 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 40 g
Énergie (KJ) (Kcal)	850 205	340 82	620 151	186 45	620 150	186 45	850 205	340 82
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	19 12,5	7,6 5	13,5 9	4,1 2,7	13,5 9	4,1 2,7	19 12,5	7,6 5
Glucides (g) dont sucres (g)	5 4,5	2 1,8	4 4	1,2 1,2	4 4	1,2 1,2	5 4,5	2 1,8
Protéines (g)	3,5	1,4	3	0,9	3	0,9	3,5	1,4
Sel (g) dont sodium (g)	1,2 -	0,48 -	1,2 -	0,36 -	1,2 -	0,36 -	1,2 -	0,48 -
Calcium (mg) dont % apports quotidiens de référence	-	-	-	-	-	-	-	-
présure animale	non	non	non	non	non	non	non	non

VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS DE LA GAMME BOURSIN®



	Boursin® Les roulés Ail & fines herbes	Boursin® Les roulés Poivre	Boursin® Les roulés Tomates, oignons	Boursin® Les roulés Echalote & ciboulette
	100 g	100 g	100 g	100 g
Énergie (KJ) (Kcal)	1490 361	1493 361	1500 363	1460 352
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	33 20,5	33 20,5	33 20,5	32 20,5
Glucides (g) dont sucres (g)	2,5 2	2,5 2	2,5 2	2 2
Protéines (g)	13,5	13,5	14	14
Sel (g) dont sodium (g)	2,1 -	2,1 -	2,2 -	2,1 -
Calcium (mg) dont % apports quotidiens de référence	-	-	-	-
présure animale	non	non	non	non

VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS DE LA GAMME BOURSIN®



	Boursin® Salade Ail & fines herbes		Boursin® Salade Cranberry & Poivre		Boursin® Salade Échalote & ciboulette		Boursin® Salade Figue & Noix		Boursin® Salade Noisettes & 3 noix	
	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g	100 g	Par portion 30 g
Énergie (KJ) (Kcal)	1 680 406	504 122	1 660 402	498 120	1660 402	498 120	1690 408	507 122	1770 429	531 129
Matières grasses (g) dont acides gras saturés (g)	40 27	12 8,1	38 25,5	12 7,7	39,5 26,5	12 8	38,5 26	11,6 7,8	42,5 26	12,8 7,8
Glucides (g) dont sucres (g)	4 3	1,2 0,9	7 6,5	2,1 1,9	3,5 3	1 0,9	7 6	2,1 1,8	3 2,5	0,9 0,8
Protéines (g)	7,5	2,3	8	2,4	8	2,4	8	2,4	8,5	2,6
Sel (g) dont sodium (g)	1,5 -	0,45 -	0,73 -	0,22 -	0,93 -	0,28 -	1 -	0,30 -	1 -	0,30 -
Calcium (mg) dont % apports quotidiens de référence	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
présure animale	non	non	non	non	non	non	non	non	non	non